

VNITŘNÍ ŘÁD

DOBRODRUŽNÉHO HŘIŠTĚ ELEKTRA

1. Úvod a základní informace

Název hřiště: Dobrodružné hřiště Elektra
Umístění: Poděbradská 312/39, 190 00 Praha 9 – Vysočany
Přístup: od ZŠ Sousedíkova
Provozovatel: Dům dětí a mládeže Praha 9,
Měšická 720/2, 190 00 Praha 9 - Prosek
Provozní doba: 9.9.2026 – 16.10.2026 - středa–patek 14:00 - 18:00 pro veřejnost
Dopoledne pro školní skupiny po domluvě.
Vstup: Pouze v provozní době, za přítomnosti playworkerů

Základní části hřiště:

- Stavební zóna s materiálem – venkovní/vnitřní: palety, dřevo, kartony, lana, trubky, barvy
- Zóna s nářadím (kladiva, pily, vrtačky)
- Ohniště (využívá se po dohodě a pod dozorem playworkera)
- Relaxační zóny (pneumatiky, přírodní prvky)
- Zázemí: toalety, pitná voda
- Sklad nářadí a materiálu – veřejnosti nepřístupné

2. Ideová východiska hřiště

Vize a cíle:

Dobrodružné hřiště Elektra je místem svobodné a tvořivé hry, které nabízí příležitosti k různorodé a pestré hře, ke stavění, tvoření, pohybovým aktivitám a pobyt v přírodním prostředí. Věříme, že hra je základním právem každého dítěte, a že právě dobrodružná hra s přiměřeným rizikem podporuje zdravý vývoj, samostatnost, tvořivost a sociální dovednosti dětí. Hřiště si klade za cíl ve městě vytvořit prostor, který hlavně dětem, ale také jejich rodičům, poskytne příležitosti k volnočasovému pobytu v přírodě v komunitním kolektivu, podporující dobrodružnou hru. Založení hřiště je vedeno záměrem ukázat veřejnosti a místní komunitě, příklad dobrodružného hřiště dle konceptu Adventure Playground, známý a uznávaný v zahraničí.

Naše hodnoty:

- Svoboda ve hře a tvořivosti
- Bezpečný prostor pro vlastní rozhodování a prožitek dobrodružné hry
- Participace dětí na tvorbě hřiště a společném rozhodování o životě na hřišti
- Respekt, inkluze a rovnost příležitostí
- Komunitní spolupráce a soužití

Potřeby místní komunity:

Hřiště reaguje na absenci volného, neformálního prostoru pro děti ve městě, kde by mohly zažívat opravdové výzvy, tvořit vlastními silami, hýbat se v přírodním prostředí a budovat vztahy s vrstevníky bez organizovaného programu.

Přínosy pro děti a komunitu:

- Posiluje sebedůvěru a dovednosti dětí
- Nabízí smysluplnou alternativu k digitální zábavě
- Rozvíjí manuální zručnost, spolupráci a kreativitu
- Vytváří místo, kde se setkávají rodiny, sousedé a přátelé

3. Praktické provozní údaje**Základní pravidla pobytu na hřišti:**

- Respekt a ohleduplnost mezi všemi návštěvníky
- Násilí, vulgarita, kouření, alkohol a jiné drogy jsou zakázány
- Povolené aktivity: stavění, práce s nástroji, tvoření
- Zákaz vstupu se psy
- Děti mladší 7 let pouze v doprovodu starší osoby
- Hřiště je bezplatné a otevřené všem dětem bez rozdílu
- Hřiště je inkluzivní, přístupné i dětem se specifickými potřebami
- Přítomnost rodičů je možná, ale řídí se pravidly provozovatele

Popis částí hřiště a jejich účel:**Venkovní část**

- Stavební zóna – hlavní prostor pro stavby z palet, prken a dalších materiálů. Děti zde mohou vytvářet vlastní herní prvky.
- Zóna s nářadím – místo pro nástroje; přístup povolen za dodržení bezpečnostních pravidel.

Vnitřní část

- Zóna s nářadím – místo pro nástroje; přístup povolen za dodržení bezpečnostních pravidel.
- Stavební zóna – hlavní prostor pro stavby z palet, prken a dalších materiálů. Děti zde mohou vytvářet vlastní herní prvky.
- Ohniště
- Relaxační zóny
- Zázemí – toalety, pitná voda – veřejnosti přístupné
- Sklad nástrojů a materiálů/zázemí playworkerů – veřejnosti nepřístupné.

Na hřišti fungují 2 hlavní části, proto je vhodné, aby si je playworkeri mezi sebou rozdělili.

Zásady práce Playworkerů:

- Dbají na bezpečnost, otevřenost a inkluzivitu prostoru
- Vystupují jako pozorovatelé, nezasahují do hry, pokud to není nutné
- Jsou dětem oporou, inspirací, důvěrníky a mediátory konfliktů

- Vítají nové děti, seznamují je s prostředím a pravidly
- Starají se o hřiště, nářadí, materiál a bezpečnostní kontroly
- Pravidelně reflektují svou práci a vzdělávají se

Komunikace, konflikty a krizové situace:

- Konflikty se řeší v duchu respektu a spolupráce, za přítomnosti playworkera
- Playworkeri působí jako mediátoři a průvodci komunikace
- V případě krizové situace se kontaktují záchranné složky (viz kontakty níže)

Vítání nových dětí:

- První příchod dítěte doprovází playworker
- Dítě je seznámeno s pravidly, bezpečným pohybem i nástroji

Práce s materiálem a nářadím:

- Používání nářadí (kladiva, pily, vrtačky...) je povoleno pod dohledem playworkera
- Každý návštěvník musí dodržovat pravidla bezpečné práce
- V případě nebezpečného chování může být návštěvník vykázan

Systém bezpečnosti a staveb:

- Playworkeri denně kontrolují stav staveb, herních prvků a nářadí
Kontrolujeme:
 - Stabilita stavby, vylezu na ni (je-li to možné) a udělám rychlý pohyb
 - Trčící hřebíky ze stropu
 - Trčící hřebíky z podlahy
 - “Zdánlivý dojem bezpečí” u staveb, kde je udělané zábradlí/je obehnáno látkou/bannerem
 - Bezpečnou výšku staveb
 - Připevnění případných můstků mezi stavbami
 - Děti se zapojují do údržby a úprav vlastních staveb
 - Aplikujeme princip hodnocení přínosů a rizik – každé riziko je zváženo vůči jeho výchovnému přínosu

Zdravotní zajištění a první pomoc včetně základních postupů první pomoci

- Na hřišti je k dispozici lékárnička umístěná uvnitř v zázemí playworkerů, jejíž součástí je dokument Základní postupy první pomoci, s nímž se všichni playworkeri seznámili
- Herní průvodci poskytují pouze základní ošetření drobných poranění – nejsou lékaři.

Ošetřujeme:

- drobné odřeniny a ranky (oplachujeme, dezinfikujeme, lepíme)
- třísky (vytahujeme)
- podráždění očí (oplachujeme, popř. vykapáváme kapkami v lékárně)
- krvácení z nosu – nikdy nezaklánět hlavu! Dítě posadíme v předklonu, necháme krev volně odtékat (např. Do černého pytle nebo na trávu), případně chladíme zátylek nebo kořen nosu. Do 20 minut je krvácení považováno za normální

Vážná zranění:

1. Vždy nejprve kontaktujeme rodiče.
2. Voláme 155, pokud si nejsme jisti – i jen pro radu.
(Výjimkou je život ohrožující stav, kdy voláme nejdříve záchrannou službu.)
3. Nepodáváme jídlo ani pití v případě podezření na poranění hlavy nebo vnitřní zranění.
4. Informujeme provozovatele

Úklid a odpadové hospodářství:

- Odpadky se shromažďují do pytlů a ukládají mimo dohled – aktuálně do rohu ubytovny a drátěného plotu.
- Návštěvníci odpadky vyhazují pouze do označených košů.

Denní provoz – příchod a otevření hřiště

Aby byl areál připraven pro děti, je třeba mít vše připravené a otevřené do 14:00, příchod playworkerů na hřiště je ve 13:30.

Klíče od hřiště (celkem 10 kusů) byly předány oproti podpisu playworkerům a jedny jsou k dispozici v Informační kanceláři DDM Praha 9 na Proseku. Jeden kompletní svazek má koordinátor.

Vnitřní zázemí: přístupné pouze pracovníkům, nikoliv veřejnosti.

- Rychlovarná konvice k dispozici

Před otevřením:

- Připravit nářadí a zkontrolovat jeho stav
- Zkontrolovat přítomnost provozního řádu u vstupu
- Nainstalovat tabulku pro počítání účastníků
- Dát nabíjet baterie do vrtaček/šroubováků
- Kontrola bezpečnosti a staveb
- Obléknout si vestu označující playworkra a mít ji oblečenou po celou dobu zpřístupnění prostoru hřiště veřejnosti.

Před odchodem:

- Poslat fotku s počtem účastníků do společné komunikační skupiny
- Uklidit nářadí na svá místa
- Zkontrolovat stavby z hlediska bezpečnosti
- Uložit stavební materiál – na rozumné hromady
- Uklidit vnitřní prostory
- Odpojit z elektrické zásuvky rychlovarnou konvici, nabíječky baterií a prodlužovací kabely
- Nahlásit případné poruchy, spotřebovaný materiál zdravotní i stavební apod.

Běžná komunikace a sdílení v týmu playworkerů:

- V případě potřeby komunikujte průběžně se skupinou – vždy posílejte, když se na něčem s někým domluvíte, zvlášť při domluvě s dětmi, ale i v rámci organizace nářadí a prostoru.
- Zapište případné úrazy a konflikty do dokumentace uložené v zázemí.

[illegible]

V Praze dne 3. 9. 2026

Mgr. Tamara Mašatová
Ředitelka DDM Praha 9